



Jaarverslag Technische Zaken 2016

Selectiegroepen dames divisie 1 t/m 4

In de eerste helft van 2016 kregen de meiden van de 1^{ste} t/m de 4^{de} divisie, pupillen 2 t/m senioren nog les van Lotte Calis, samen met een aantal assistenten. Jellyne Marks verzorgde de trainingen voor de instap t/m pupillen 2. Helaas moest zij om gezondheidsredenen stoppen met lesgeven. Ze heeft het seizoen nog kunnen afmaken, maar werd waar nodig wel al vervangen door Lotte, Manouk en Juliëtte.

Na de zomerstop van 2016 is de indeling van de selectiegroepen geheel veranderd. Door het noodzakelijke vertrek van Jellyne raakte we in gesprek met Carl Koot (voormaling trainer in Purmerend en recent van Turnz in Amsterdam). Tijdens deze gesprekken kwam er een heel andere opzet voor de selectie naar voren. Zo gingen de Divisie 4 meisjes en D1 meisjes trainen in een aparte groep en 6 uur per week. Jong en oud ging door elkaar turnen met uitzondering van de grote groep senioren in divisie 1 t/m 3. Zij trainde als aparte groep bij Lotte. De jonge meisjes die voorheen in de opbouwgroep turnden gingen tegelijk met de grote dames turnen. De opbouwgroep onder Patty is hierdoor opgehouden met bestaan. Carl Koot is trainer geworden van de selectiegroep voor de meisjes van de (pre-)instap t/m junioren van divisie 1 t/m 3 en N1 t/m N4. Rubia en Lotte gaven vanaf de zomervakantie aan de divisie 4 en D1 les.

Zoals gewoonlijk werden er veel wedstrijden geturnd.

De dames wisten in totaal 31 podiumplaatsen te behalen. Van deze podiumplaatsen waren er 11 goudkleurig. De gouden medailles/podiumplaatsen voor losse toestelfinales en teamwedstrijden zijn hier niet meegerekend.

Selectie dames 5^{de} en 6^{de} divisie

De meiden van de 5^{de} en 6^{de} divisie kregen in 2016 wederom les van Andrea Dommerholt en Claudia de Koff. Tevens is Lyanne Odijk een vaste assistent geworden bij deze groep. Door het stoppen van Turnvereniging Turnpoint uit Almere en door aanwas uit Eemnes is de groep groter geworden. Tijdens de wedstrijden in 2016 wisten zij 32 podiumplaatsen te behalen. Van de 32 medailles waren er maar liefst 10 goudkleurig.

Een flink aantal dames van de divisies 1 t/m 6 wisten zich te plaatsen voor de bondkampioenschappen en districtkampioenschappen.

Selectie heren

Het grootste gedeelte van 2016 gaf Yuri Hemmers nog les aan de jongensselectie. Wel had hij al aangegeven te willen stoppen. Ongeveer tegelijkertijd bleek de jongensgroep van



Vlugheid & Kracht niet meer bij die vereniging terecht te kunnen en dus waren zij opzoek naar een nieuw onderkomen. De jongensgroep uit Blaricum stond onder leiding van Anouk Wallenburg . Door de groepen van Yuri en Anouk samen te voegen werden twee problemen gelijk opgelost. Yuri kon stoppen met lesgeven en de jongens uit Blaricum konden weer turnen.

Opbouwgroep

In de eerste helft van 2016 stond de opbouwgroep onder leiding van Patty Gooijer. Ook in 2016 werd er door de jonge turnstertjes deelgenomen aan een aantal wedstrijd binnen het rayon. Er werden een aantal mooie podiumplaatsen behaald. De meisjes die deelname aan deze wedstrijden zijn omstreeks april doorgestroomd naar de groepen van Andrea of Jellyne. Om de aanwas van aanstormend talent te continueren werd er 20 februari de jaarlijkse talententest georganiseerd. De opkomst was goed. Er deden zowel jongens als meisjes mee aan de talententest. Een aantal meisjes konden naar de opbouwgroep en een aantal konden gelijk door naar de jongensselectie of naar de groep van Andrea.

Bij de start van seizoen 2016-2017 is de opbouwgroep opgeheven en zijn de meisjes ondergebracht bij de groep van Carl en/of Lotte en Rubia.

Specials

Dance4fun, onder leiding van Esther Wiegers, heeft in 2016 ook weer heerlijk gedanst. Even was Esther afwezig om gezondheidsredenen, maar de lessen werd goed opgevangen door Samoa en Iris.

Eimertje is in juli 2016 gestopt met het lesgeven aan de Specials. Na 50 jaar (waarvan ongeveer 15 jaar bij Turnlust) ging ze met pensioen. Haar lessen zijn overgenomen door Esther en Lisette Wiegers die al heel wat jaren assistent waren bij Eimertje. Met de verandering van trainers is ook de lesdag van de Specials veranderd van woensdag naar dinsdag. Assistent Emiel verhuisde mee, maar helaas kon assistent Karin niet meer blijven ondersteunen.

In juli waren de Special Olympics Nationale Spelen in Nijmegen. Tijdens het weekend lieten de specials wederom geweldige oefeningen zien. Turnlust viel volop in de prijzen. Wat een topprestaties werden er geleverd. Na de zomervakantie zijn de specials en hun begeleiders in het zonnetje gezet door Wethouder Marianne Verhage en beleidsmedewerker Lizzy Merckx.



Recreatie

Meisjes recreatie

De recreatielessen op maandag, dinsdag en woensdag in de Baat stonden in 2016 nog steeds onder leiding van Rubia Adolfs. In september heeft zij de lessen op maandag overgedragen aan Aline de Kruijf. Door de grote hoeveelheid kinderen op de woensdag is Aline ook een les gaan draaien op de woensdagmiddag.

De lessen op donderdag werden in 2016 wederom gegeven door Lisette Wiegers. Op zaterdag kregen de meisjes aan het Ellertsveld nog steeds les van Samoa Schubert.

Veel meisjes hebben weer deelgenomen aan de recreatiecompetitie binnen ons rayon. Er werden veel prijzen gewonnen en vooral ook veel plezier gemaakt.

Jongens recreatie

In 2016 kregen de jongens les van Mark de With. Hij deed dit samen met Tijmen de Jong. Vooral de groep met de jongste jongens kende een enorme groei.

Lessen voor volwassenen

- Na een onrustige periode in 2015 stond de Keep-Fit les in 2016 onder leiding van Kinga.
- De groep 'turnen voor volwassenen' werd nog steeds geleid door Willem Dubbeldam. Een leuke en gevarieerde groep met zowel dames als heren en diverse niveaus. Wel is elke week even afwachten wie er komt opdagen.
- De Galm/Scala-groepen zorgen al jaren voor een substantieel deel van ons ledenaantal. De groepen worden nog steeds geleid door onze vaste trainers; Cobie, Ankie, Ria en Klarie. Op vrijdag ging László Maroti de lessen van Ria verzorgen. In juli moest hij echter stoppen omdat hij terug ging naar Hongarije. De lessen werden daarna afwisselend vervangen door Ria en Cobie.
- De Pilates-lessen onder professionele begeleiding van Bernadette waren in 2016 ook weer goed gevuld. Er werd weer hard gewerkt aan het verbeteren van de kracht en souplesse van de deelnemers.
- Naast de lesuren van Turnlust zijn er ook nog steeds de lessen van de gemeente en Versa. De groepen 'Diabetes en overgewicht' en 'MBvO' (onder leiding van Kinga) en Hart in Beweging (door Henny Vos) zorgen ervoor dat iedereen in beweging kan blijven.



Overige gebeurtenissen

- Mede door sponsoring en een lening kon Turnlust weer een aantal mooie nieuwe toestellen aanschaffen. Zo is er een nieuwe vrij oefenvloer gekocht. De oude is verkocht. Ook zijn er onder andere nieuwe matrassen gekomen en is er een nieuwe hoed op het verhoogde vlak gekomen.
- Ook in 2016 waren er bij diverse groepen (recreatie, specials en Galm) stagiaires van verschillende opleidingen.
- Noodgedwongen is er in 2016 een nieuw recreatieturnpakje gekomen.
- In 2016 zijn Manouk van de Luitgaarden en Juliëtte Meuser geslaagd voor de cursus 'Dames trainer/coach niveau 4'. Hiermee behoren zij tot de hoogstopgeleiden op turngebied binnen Turnlust. Regelmatig zie je ze voor diverse groepen staan.
- In 2016 werden er door Turnlust weer drie wedstrijden voor de selecties georganiseerd. Dit ook weer in samenwerking met Turning Spirit Almere. Daarnaast organiseerde Turnlust drie recreatieve wedstrijden voor de meisjes en natuurlijk de onderlinge- en koppelwedstrijd.
- De onderlinge wedstrijden kende dit jaar een record aantal deelnemers. Maar liefst 130 jongens en meisjes turnden op hun best.
- Eimertje ontving tijdens haar afscheid een speldje van de KNGU. Niet zomaar een speld, maar een gouden speld van Verdienste voor haar jarenlange inzet in de turnwereld.
- Claudia verzorgde een turnworkshop voor de leden van Winterguard The Pride.
- Rubia gaf, namen het Rayon, een jurycursus over het recreatieturnen. In ieder geval vijf personen van Turnlust deden mee aan de cursus.
- Kimberley Westland en Malou Spoelstra hebben in 2016 twee officiële jurycursussen (TD1 en TD 2) achter elkaar gevolgd. Allebei mogen ze ingezet worden op wedstrijden van de selectiegroepen.
- Carolien Visser heeft de officiële TD 1 jurycursus afgelegd. Zij mag nu de verplichte oefenstof jureren.

Al met al was 2016 weer een mooi jaar met veel gebeurtenissen en successen. Dit alles was niet haalbaar zonder de inzet van alle vrijwilligers, trainers en assistenten. Bedankt hiervoor.

Namens het bestuur,

Rubia Adolfs
Technisch manager