



Gymnastiekvereniging Turnlust

Lesrooster seizoen 2017 -2018								
Dag	Soort les	Locatie	Tijd	Leeftijd	Categorie	Leiding	Opmerking	
Maandag	Gym / turnen	De Baat	16.00-17.00	5-7 jr.	Meisjes Recreatie	Gerdiane Westland		
		De Baat	17.00-18.00	8-10 jr.	Meisjes Recreatie	Gerdiane Westland		
		De Baat	16.30-19.30		pre instap t/m senior div 4 en D1	Eline Horst		
		De Baat	16.30-19.30		N1 en N2 en Senioren Divisie 1-3	Lotte Calis		
		De Baat	17.00-19.00		Instap t/m pupillen II	Selectie 5e-6e divisie	Andrea Dommerholt	
		De Baat	19.00-21.00		Junioren en ouder	Selectie 5e-6e divisie	Andrea Dommerholt	
	Gym / turnen	De Baat	20.00-21.30	18+	Volwassen Turnen	Willem Dubbeldam		
Dinsdag	Gym / turnen	De Baat	17.00-18.00	6-8 jr	Jongens Recreatie	Mark de With		
		De Baat	18.00-19.00	9-12 jr.	Jongens Recreatie	Mark de With		
		De Baat	18.00-21.00		Jongens en heren selectie	Anouk Wallenburg	van maandag 18:00-21:00	
	Speciaal gym	De Baat	17.00-18.00	4-12 jr en 12-25 jr.	Gemengd Recreatie G	Lisette Wiegiers / Esther Wiegiers	4-12 jr en 12-25 jr samengevoegd	
		De Baat	18.00-19.00		Selectie G	Lisette Wiegiers / Esther Wiegiers		
De Baat	19.00-20.00	25+		Gemengd Recreatie G	Lisette Wiegiers / Esther Wiegiers			
Woensdag	Gym / turnen	De Baat	15.00-16.00	5-8 jr.	Meisjes Recreatie	Gerdiane Westland		
		De Baat	16.00-17.00	5-8 jr.	Meisjes Recreatie	Gerdiane Westland		
		De Baat	17.00-18.00	9-11 jr.	Meisjes Recreatie	Gerdiane Westland		
		De Baat	16.30-18.30		Instap t/m pupillen II	Selectie 5e-6e divisie	Andrea Dommerholt	
		De Baat	16.30-19.30		instap t/m junioren div. 1 t/m 3 plus N1 t/m N4	Carl Koot		
		De Baat	17.00-20.00		N1 en N2 en Senioren Divisie 1-3	Lotte Calis		
	De Baat	18.30-20.30		Junioren en ouder	Selectie 5e-6e divisie	Andrea Dommerholt		
Donderdag	Gym / turnen	De Baat	16.00-17.00	6-7 jr.	meisjes Recreatie	trainster aanwezig		
		De Baat	17.00-18.00	8-10 jr	Meisjes Recreatie	trainster aanwezig	van dinsdag 17:00-18:00.	
		De Baat	18.00-19.00	8-10 jr.	Meisjes Recreatie	trainster aanwezig		
		De Baat	19.00-20.30	11 jr. en ouder	Meisjes Recreatie	trainster aanwezig		
		De Baat	16.30-19.30		pre instap t/m senior div 4 en D1	Eline Horst		
		De Baat	16.30-19.30		Senioren divisie 1 t/m 3	Lotte Calis	van vrijdag 17:00-20:00	
Vrijdag	Gym / turnen	De Baat	17.00-20.00		pre-instap t/m junior div. 1 t/m 3 plus N1 t/m N4	Carl Koot	van donderdag 16:30-19:30	
		De Baat	16.30-20.00		Jongens en heren selectie	Anouk Wallenburg		
	G-dansen	De Baat	19.30-20.30	12+	Dance4Fun	Esther Wiegiers		
Zaterdag	Gym / turnen	De Baat	9.00-13.00		pre-instap t/m junior div. 1 t/m 3 plus N1 t/m N4	Carl Koot		
		De Baat	10.00-13.00		Senioren divisie 1 t/m 3	Lotte Calis		
		De Baat	13.00-16.30		Jongens en heren selectie	Anouk Wallenburg		
	Gym / turnen	Ellertsveld	09.00-10.00	3-5 jr.	Gemengd Recreatie	Samoa Schubert	van donderdag 16:00-17:00	
		Ellertsveld	10.00-11.00	5-7 jr.	Gemengd Recreatie	Samoa Schubert		
Ellertsveld	11.00-12.00	8-11 jr.		Gemengd Recreatie	Samoa Schubert			
Dag	Soort les	Locatie	Tijd	Leeftijd	Categorie	Leiding	Opmerking	
Maandag	Sportfit	De Baat	09.00-10.00	45+	Pilates	Bernadette Sengonul (T)		
		De Baat	10.00-11.00	55+	Pilates	Bernadette Sengonul (T)		
	GALM/SCALA	De Baat	11.00-12.15		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)		
		De Baat	12.15-13.30		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)		
	De Baat	13.30-14.45		Dames/Heren	Klarie Kooij (T)			
Keepfit	De Baat	19.30-20.30	20+	Dames	Mo Abdolmaleki (T)			
Dinsdag	GALM/SCALA	De Baat	10.00-11.15		Diabetes en Overgewicht	Kinga Ambrus (G)		
		De Baat	11.15-12.30		Dames/Heren	Aline de Kruijf (T)		
		De Baat	13.00-14.15	55+	Dames/Heren	Ria Kuijt (T)		
		De Baat	14.15-15.30	55+	Dames/Heren	Ria Kuijt (T)		
		De Baat	19.00-20.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)		
		De Baat	20.15-21.30		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)		
Woensdag	GALM/SCALA	De Baat	09.00-10.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)		
		De Baat	10.30-11.45		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)		
Donderdag	Keep-fit	De Baat	09.00-10.15	40+	Dames	Froukje van 't Hoff (T)		
	GALM/SCALA	De Baat	10.15-11.30	55+	Dames/Heren	froukje van 't Hoff (T)		
		De Baat	11.30-12.30		Hart in Beweging-HIB	Henny Vos (V)		
		De Baat	12.30-13.30		Hart in Beweging-HIB	Henny Vos (V)		
		De Baat	13.45-15.00		MBvO	Kinga Ambrus (G)		
De Baat	19.00-20.15		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)				
De Baat	20.15-21.30		Dames/Heren	Cobie van Wijk (T)				
Vrijdag	GALM/SCALA	De Baat	09.00-10.15		Dames/Heren	Froukje van 't Hoff (T)		
		De Baat	10.15-11.30		Dames/Heren	Froukje van 't Hoff (T)		

versie 30-8-2017

(T) = Turnlust uur
 (G) = Gemeente uur
 (V) = Versa Welzijn uur