



Iedereen binnen de vereniging heeft zich aan regels te houden. Deze regels zijn nodig zodat een iedereen die aanwezig is bij Turnlust Huizen zich prettig en veilig voelt en zichzelf kan zijn. De regels dragen ook bij aan een gezellige en een sportieve sfeer.

Voor elke rol binnen een vereniging zijn er weer andere regels die Turnlust hieronder beschrijft.

De trainer(ster)/assistenten:

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter(ster) zich veilig kan voelen.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter(ster) te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter(ster).
- De begeleider mag de sporter(ster) niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter(ster) en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal tijdens trainingen en wedstrijden met respect omgaan met de sporter(ster) en met de ruimte waarin de sporter(ster) zich bevindt, zoals de kleedkamer.
- Als de begeleider met een sporter(ster) in de kleedkamer is dan is de deur open.
- De begeleider mag troosten maar doet dit niet door de sporter(ster) op de schoot te trekken maar doet dit door de sporter(ster) naast zich neer te zetten.
- De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn/haar vermogen ligt - de sporter(ster) te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. De begeleider is verplicht bij vermoedens hiervan contact op te nemen met de VCP en hiervan een melding te maken.
- De begeleider zal de sporter(ster) geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter(ster) die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter(ster) is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij/zij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
- Begeleiders realiseren zich dat zij een voorbeeldfunctie vervullen en gaan op een respectvolle en professionele manier met andere begeleiders om. Onderling praten de begeleiders op een respectvolle manier op de sporters

- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen

Ook ouders spelen een belangrijke rol in het creëren van een veilig sportklimaat. Natuurlijk wil elke ouder dat hun kind met plezier naar de vereniging gaat om te sporten. Dat plezier, daar draagt niet alleen de trainer aan bij. Ook de ouder speelt een cruciale rol! Ook hier geldt dat als trainers of assistenten merken dat de invloed van ouders nadelig is voor de ontwikkeling van een sporter dat dit ter sprake wordt gebracht.

Van alle leden, ouders, vrijwilligers en bezoekers vragen wij als Turnlust Huizen, dat zij meewerken aan het naleven van de volgende gedragsregels.

Leden, ouders, vrijwilligers, bezoekers:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet.
- Ik blijf rustig in de kantine tijdens trainingen en zorg ervoor dat ik de trainingen niet onnodig stoort.
- Ik blijf rustig tijdens wedstrijden en ik zorg ervoor dat ik de wedstrijden niet stoort.
- Ik gebruik geen flitser bij het maken van foto's.
- Ik doe de deuren van een kleedkamer dicht als deze open is.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan. I) Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.

Gedrag in en om de kleedkamer(s)

1. De deur van de kleedkamer is dicht.
2. Een begeleider/ouder/vrijwilliger/bezoeker laat na om in de kleedkamers van de sporters de sporter te observeren tijdens het aan-, uit- en omkleden.
3. Trainers kleden zich buiten het zicht van leerlingen om.
4. Als een begeleider een sporter(ster) troost is de kleedkamer is de deur open.

Bij (vermeende) schending van deze gedragscode hanteren we de volgende uitgangspunten:

- • De schender van de gedragscode spreken we als bestuur zo veel mogelijk direct aan op zijn/haar gedrag en geven we een mogelijkheid tot nadere toelichting/zelfcorrectie/melding van zijn/haar overtreding.
- Begeleiders melden schendingen van de gedragscode door henzelf of anderen zo snel mogelijk aan het bestuur of bij de VCP.
- Bij minder ernstige/onbedoelde schendingen krijgt de schender de mogelijkheid in een open gesprek de vertrouwensrelatie met de benadeelden te herstellen.
- Ouders van betrokken sporters worden direct en zo volledig mogelijk geïnformeerd over voorvallen waarbij de gedragscode is geschonden;
- Het bestuur neemt gepaste maatregelen om de veiligheid van sporters en leerlingen optimaal te herstellen en te waarborgen;
- De vertrouwenspersoon en andere zorginstaties kunnen worden ingeschakeld voor de opvang van betrokkenen;
- Na overleg met de vertrouwenspersoon en de slachtoffers kan aangifte gedaan worden bij de politie;
- Overtreders kan de toegang tot vereniging en de hal worden ontzegd;
- Overtreders kunnen schriftelijk gewaarschuwd worden, berispt, geschorst of er kan per direct afgezien worden van verder gebruik van de trainer.
- In geval van valse aangifte of valse beschuldiging heeft het slachtoffer recht op eerherstel en kunnen tegen de klager gepaste stappen worden ondernomen.